

Hazaña: exmarino de 100 años vence al coronavirus

SALUD. Se contagió en residencia, estuvo hospitalizado, pero en semanas logró recuperarse y hoy vive donde su hija. ¿La clave? Mucho ejercicio, cero vicios y Dios.

Pamela Boltei
pamela.boltei@mercuriovalpo.cl

Sentado en el living de la casa de su hija, con un brazo apoyado en el sillón y sus manos sujetando su bastón, está Pedro Gutiérrez, oficial de la Armada en retiro, quien a fines de julio se contagió de coronavirus, estuvo grave en el hospital y logró recuperarse. Junto a Adriana y con ayuda también de su nieto, Pedro Pablo Navarrete, en el aspecto técnico, responden esta entrevista a través de Zoom, en la que cuentan cómo un hombre que hace seis días cumplió los 100 años venció al virus.

"El coronavirus no era tan bravo como lo habían pintado... mejor dicho, fue una cosa suave", comenzó diciendo. "Parece que había sido bastante sacudido y golpeado cuando llegó hasta acá, porque llegó mansito", bromeó, entre las risas de su familia.

Adriana, quien acompañó a su padre en la entrevista, contó que él fue ingeniero del crucero "Prat", administrador de Asmar Valparaíso, jefe de Adquisiciones de la Armada en la Dirección General de los Servicios, director de la Escuela de Ingeniería Naval, director del SOCA (Servicios de



"LOGRÉ SALIR TAN RÁPIDO Y TAN BIEN PORQUE TENGO LA COSTUMBRE DE HACER GIMNASIA TODOS LOS DÍAS", CONTÓ.

"Yo creo que me ayudó el llevar una vida lo más sana, no beber en exceso, no comer en exceso y no trasnochar en exceso. Y la fe en Dios".

Pedro Gutiérrez
Oficial en retiro de la Armada

Adriana confesó que al ingresarlo al hospital les preguntaron si, de ser necesario, estaban dispuestos a someterlo a ventilación mecánica y dijeron que no, aunque tampoco fue necesario, explicó. "Hubo un momento en que a mí me dijeron en el hospital que me tenía que despedir de él, porque los hospitalizan y uno no los ve más hasta que los dan de alta o pasa otra cosa. Pero él me tomó la

-¿Y el ejercicio ayudó?

-Sí. Sin lugar a dudas. Soy un convencido de que logré salir tan rápido y tan bien debido a que yo tengo la costumbre de hacer gimnasia todos los días.

-Considerando que hay personas que a su edad no están en movimiento, ¿por qué hace deporte a su edad?

-Precisamente porque puedo y quiero hacerlo, por eso lo hago.